La storia è testimone dei tempi

Samurai

サムライ武士道

Bushido

1976/2021 45° anno

PUGILATO

ISSN 1124-9722

9 771124 972009 10004

Judo
L'Italia dei giovani

Taekwondo
Un anno dopo

TOKYO 2020

dal 23 luglio all'8 agosto 2021

Inserto speciale
Uikt Mag: il kung fu racconta

Il presidente rieletto durante la 41ma Assemblea elettiva Fijlkam Domenico Falcone (Foto Emanuele Di Feliciantonio)

Numero 4 - Nuova serie - Anno sedicesimo - aprile 2021 - Sped. abb. post. D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n°46) art 1, comma 1, LO/MI - euro 6,00

SPECIALE SPORT DEL FIGHTING

FIGHT MAG

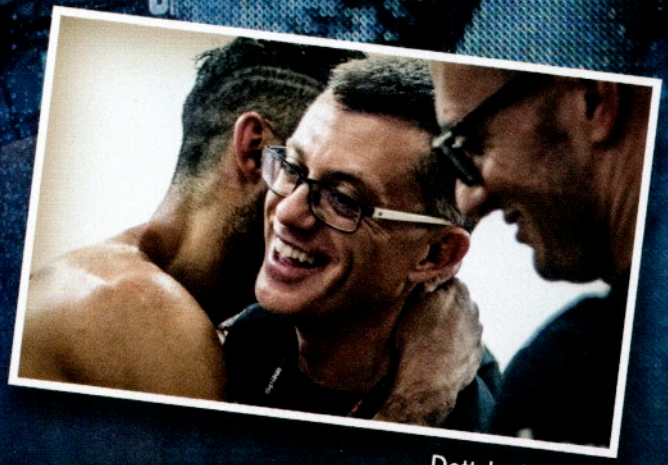
ESCLUSIVO: INTERVISTA A EDDIE ALVAREZ!

ONE CHAMPIONSHIP

IURI LAPICUS: "PRONTO ALLA SFIDA"

GIORGIO PETROSYAN: "THE KING IS BACK!"

FIGHT CLINIC: LORIS PEGOLI, IL DOTTOR HOUSE DEL FIGHTING



Dott. Loris Pegoli

SUPPLEMENTO A Samurai Bushido PUGILATO APRILE 2021

INSERTO N. 72
Direttore responsabile: Natascia Bertoletti

Fight Clinic

L'eccellenza medica al servizio dei fighter

Il Dottor Loris Pegoli con Giorgio e Armen Petrosyan

In questo periodo, a dire la verità molto complesso da qualsiasi punto di vista per tutto il nostro movimento, parlare delle nostre eccellenze è ancora di più motivo di orgoglio e stimolo a non mollare di un centimetro.

Troppo spesso, infatti, nell'opinione pubblica si tende a sottovalutare il mondo del fighting tacciandolo in modo miope di violenza e di poca competenza, ma la realtà è ben differente e l'esempio che vi vogliamo raccontare questo mese ne è un esempio più che chiaro.

Grazie alla eccezionale disponibilità e collaborazione del dottor Loris Pegoli presidente eletto della società mondiale medicina dello sport ed esercizio fisico e coordinatore nazionale commissione Medica Fight1 abbiamo avuto, infatti, la possibilità di fare un viaggio nel mondo di Fight Clinic, un progetto di assoluta preminenza nel mondo del fighting di cui è presidente e fondatore.

Nata alcuni anni fa dalla grande passione e dall'esperienza del dottor Pegoli, questa organizzazione rappresenta ormai un vero e proprio punto di riferimento e fonte di ispirazione nel panorama nazionale e internazionale.

Fight Clinic: l'eccellenza medica al servizio dei fighters

Innovazione, competenza e flessibilità queste le parole d'ordine di una struttura che, prima nel suo genere a livello mondiale, consiste in una facility mobile composta da figure mediche, riabilitative, infermieristiche super specialistiche con esperienza nel trattamento delle condizioni dei fighters.

Scopo primario della *Fight Clinic* è di assistere i fighters nei giorni immediatamente precedenti l'incontro (presso la sede principale di alloggio di questi) e durante l'evento principale (nella venue dell'incontro stesso), nella osservanza massima delle norme vigenti.

Questo è reso possibile grazie a una struttura modulare assemblabile in base alle necessità e spazi a disposizione.

Presso la *Fight Clinic* sono a disposizione postazioni per il massaggio e trattamenti riabilitativi, macchinari specifici (laser terapia, tecar terapia, magnetoterapia, elettrostimolazione biofisica). Inoltre, primi al mondo nel mondo degli sport da combattimento, sono disponibili un'apparecchiatura portatile per esecuzione di radiografie ed ecografia per una pronta diagnosi e trattamento.

I fighters, regolarmente iscritti agli incontri, hanno la possibilità gratuitamente in base agli accordi con gli organizzatori, in fasce orarie prestabilite di usufruire dei servizi della *Fight Clinic* dai trattamenti ai consigli degli specialisti.

Il giorno dell'evento la struttura si sposta nella sede principale di questo dove in un apposito spazio dedicato potranno essere fornite le prestazioni sopracitate, dati i primi consigli in caso di necessità, eseguite radiografie e confezionati tutori di immobilizzazione custom made in materiali termoplastici di ultimissima generazione.

Il team Fight Clinic in azione sul ring

A tu per tu con il presidente: le parole del Dottor Loris Pegoli

▲ Il Dott. Loris Pegoli

Come è nata l'idea della Fight Clinic?

"L'idea è nata alcuni anni fa durante le edizioni passate di Oktagon. A parte l'assistenza ufficiale di gara, nel pre e post match in caso di necessità gli atleti dovevano un po' 'arrangiarsi'. L'intento è stato quello di dare un supporto il più possibile all'avanguardia ai fighters che si ritrovano da più parti del mondo per l'evento i giorni prima, durante e nell'immediato post match.
Tutto è iniziato con un gruppo di tre persone che con passione davano i loro supporto, oggi siamo circa 40 professionisti che collaborano al progetto".

Come mai proprio gli sport da combattimento? Quali doti umane oltre che tecniche sono fondamentali per lavorare con atleti così particolari come i fighter?

"Gli sport da combattimento sonno stati sempre una mia passione e ho iniziato in passato a occuparmi di atleti di valore internazionale tra questi Giorgio Petrosyan, creando circa 10 anni fa un team medico a loro dedicato. Si evidenziava una lacuna nel prendersi cura di questi atleti rispetto ad altre discipline sportive. Piano piano siamo cresciuti. Più si lavora a contatto con i fighters più ci si rende conto come, a discapito di quello che possa pensare la 'popolazione normale', essi siano grandi professionisti che mostrano rispetto e adesione alle indicazioni mediche tenendo anche conto del fatto che quando sono sul ring sono da soli. Uno dei valori aggiunti della Fight Clinic è che la maggior parte dei membri che la formano sono praticanti loro stressi di varie discipline marziali e ciò permette di creare un feeling particolare e comprendere le loro esigenza".

Quali sono le peculiarità della Fight Clinic?

"In primis che è l'unica e la prima nel suo genere a livello mondiale e di questo ne siamo orgogliosi. In secondo luogo la Fight Clinic dispone di figure professionali sia mediche che riabilitative che infermieristiche e non solo, con esperienza nel trattamento delle patologie dei fighters. Inoltre sono in dotazione materiali di ultimissima generazione, da tamponi nasali auto riassorbenti, colle speciali chirurgiche, macchine per trattamenti, possibilità di confezionare tutori al momento sulla forma anatomica del singolo atleta e strumentazione all'avanguardia per eseguire esami diagnostici: quest'ultimo elemento assume ancora maggiore importanza in un momento storico come quello attuale di pandemia, permettendo una diagnosi e trattamento immediati senza dovere mandare, a parte casi più importanti, i fighter presso strutture ospedaliere, diminuendo così tutti i possibili contatti".

◀ La competenza del team Fight Clinic nel supporto pre-match

Come si è evoluta Fight Clinic dalla sua nascita?

"Negli ultimi due anni avendo suscitato immenso interesse si è avuto un importante sviluppo: al momento, in caso di richiesta del Promoter, è in grado di dare un'assistenza a 360 gradi all'evento: dal medico di bordo ring, al medico rianimatore, alle visite mediche pre match sino all'assistenza medica post match sia nella sede dell'evento, che in caso di necessità presso strutture di riferimento all'avanguardia. In oltre i componenti dello staff della Fight Clinic sono presenti su tutto il territorio nazionale durante tutto l'anno come punto di riferimento per i fighters".

Progetti futuri?

"Abbiamo già valicato i confini nazionali per dare supporto a prestigiosi eventi con i nostri referenti esteri. Questo ci stimola ad essere ancora più precisi e attenti a fornire il nostro supporto e ad ampliarci ulteriormente. Abbiamo iniziato collaborazioni con prestigiose aziende interessate al settore sport da combattimenti per organizzare corsi e formazione specifici. Insomma, nonostante ci stiamo espandendo velocemente siamo solo all'inizio con l'unico nostro motto **@supportingthefighter".**